

# CUIDADOS DE SAÚDE E APOIO SOCIAL



Newsletter • n.º 2 • julho 2024

Centro de Estudos de Apoio Médico, Psicológico e Social da Liga dos Combatentes

Após o lançamento da 1.ª edição da Newsletter «Cuidados de Saúde e Apoio Social», continuamos o desafio nesta 2.ª edição de divulgar algumas das atividades desenvolvidas pelo CEAMPS e CAMPS no âmbito do apoio aos Combatentes e suas famílias.

Esta edição, da responsabilidade da equipa do CAMPS 2 – Loulé (Algarve), com o apoio e contributo de outros CAMPS, pretende divulgar temáticas relacionadas com o trauma e as suas vivências, a participação ativa na intervenção social na região do Algarve, estudos com os militares participantes em missões de paz e a consciencialização para a violência com as pessoas idosas.

Expressamos um agradecimento aos colaboradores nesta 2.ª edição e esperamos que os leitores fiquem muito agradados com os conteúdos que partilhamos.

António Correia, Professor Doutor  
Assessor da Direção Central para a Área da Saúde e Apoio  
Psicossocial e ex-Coordenador do CEAMPS



Em 2003, foi criado o Centro de Estudos de Apoio Médico, Psicológico e Social (CEAMPS) enquanto órgão de aconselhamento da Direção Central da LC.

Através do protocolo celebrado em novembro de 2007 com o Ministério da Defesa Nacional, no âmbito da Rede Nacional de Apoio (RNA) aos Militares e Ex-Militares Portugueses Portadores de Perturbação Psicológica Crónica Resultante da Exposição a Fatores Traumáticos de Stress Durante a Vida Militar, a partir de 2008 foi criado o programa Cuidados de Saúde e Apoio Social da LC com funções ativas desenvolvidas através do Centro de Estudos e Apoio a Projetos de Investigação e assegurando respostas efetivas através da criação dos Centros de Apoio Médico, Psicológico e Social (CAMPS).

Os CAMPS são as estruturas de Apoio Médico, Psicológico e Social aos Combatentes e suas famílias, constituídos por equipas multidisciplinares nas áreas da medicina geral, psiquiatria, psicologia clínica e da saúde, assistência social, reabilitação, ortopedia e enfermagem, abrangendo todas as regiões do país em articulação com os Núcleos da LC.

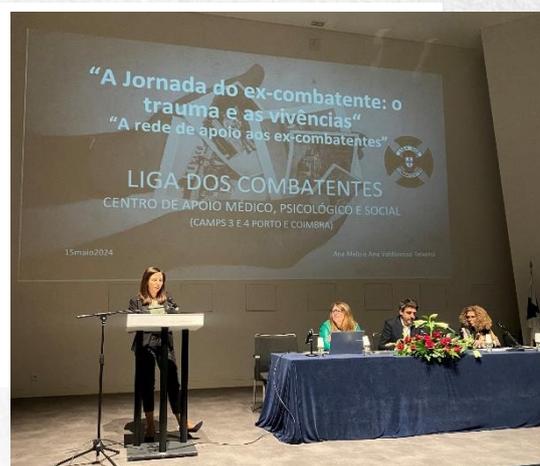
# A JORNADA DO EX-COMBATENTE – O TRAUMA E AS VIVÊNCIAS

**Auditório do Museu de Arqueologia D. Diogo de Sousa (Braga)**

**15-16 maio 2024**

Nos dias 15 e 16 de maio de 2024, o Auditório do Museu D. Diogo de Sousa em Braga recebeu o evento «A Jornada do Ex-Combatente: o Trauma e as Vivências». Esta iniciativa, promovida pela Associação Portuguesa dos Veteranos de Guerra (APVG) teve como objetivo abordar o tema do trauma e das vivências dos Combatentes da Guerra do Ultramar (1961-1975).

O evento contou com a participação de diversos especialistas que atuam junto dos Combatentes e das suas famílias, nomeadamente psicólogos, assistentes sociais, advogados e psiquiatras, que apresentaram estudos e trabalhos desenvolvidos sobre os diferentes aspetos do trauma em consequência da Guerra do Ultramar.



*Intervenção da Dr.ª Ana Valdivieso Teixeira, Psicóloga do CAMPS 3 - Porto*

Em representação da Liga dos Combatentes e do CEAMPS estiveram as técnicas do CAMPS 3 - Porto, Dr.ª Ana Valdivieso Teixeira (Psicóloga), e do CAMPS 4 - Coimbra, Dr.ª Ana Melo (Assistente Social), convidadas a participar no painel subordinado ao tema «A Rede de Apoio aos Ex-Combatentes». A apresentação deu a conhecer a Centenária Instituição Liga dos Combatentes bem como o trabalho realizado pelos CAMPS na área dos cuidados de saúde e apoio social com os Combatentes e as suas famílias. No mesmo painel também participou, como palestrante, a Dr.ª Paula Cício Vieira (Advogada na APVG) que abordou as dificuldades sentidas no desenrolar dos processos de stress pós-traumático e na atribuição do grau de desvalorização e incapacidades.



*Intervenção da Dr.ª Ana Melo, Assistente Social do CAMPS 4 - Coimbra*

Salienta-se, igualmente, a apresentação da Prof. Dr.ª Rute Brites no painel «As Vítimas Indiretas da Guerra», do estudo «Transmissão Intergeracional do Trauma: um Estudo com Famílias de Militares e Ex-Militares Portugueses» realizado em colaboração entre a Universidade Autónoma de Lisboa, o CEAMPS e os técnicos dos CAMPS.

Em síntese, alguns dos principais temas abordados durante o evento foram:

- O impacto psicológico da guerra nos Combatentes e famílias;
- As diferentes formas de trauma que podem ser causados pela guerra;
- O tratamento do trauma de guerra;
- O papel da família e da sociedade na reintegração dos Antigos Combatentes;
- A importância da memória e da história na prevenção de futuras guerras.

# CAMPS 2 – LOULÉ (ALGARVE)

## Participação e intervenção ativa na área social da região do Algarve

### FEIRA SOCIAL DE LOULÉ (4 maio 2024)

O Núcleo de Loulé e o CAMPS 2 participaram na Feira Social do Concelho, um evento anual organizado pelo Município de Loulé com o objetivo de promover a inclusão social, o bem-estar da comunidade e a interação entre as instituições locais.

Durante a Feira, o CAMPS e o Núcleo divulgaram o trabalho realizado no âmbito do apoio aos Combatentes e às suas famílias, fornecendo informações sobre os serviços e apoios disponíveis para os Sócios da Liga dos Combatentes.



### 'ROTA LOULÉ SOCIAL' (17 maio 2024)

O Núcleo de Loulé e o CAMPS 2 acolheram a iniciativa 'Rota Loulé Social', recebendo instituições locais na sua sede social.

Esta iniciativa, realizada no âmbito do Programa da Rede Social, tem como objetivo incentivar e estreitar laços e parcerias entre os membros da Rede, promovendo a articulação próxima entre as instituições que operam no concelho de Loulé.

Este encontro permitiu que os participantes conhecessem em detalhe o benemérito trabalho realizado pelo Núcleo de Loulé e pelo CAMPS 2, promovendo uma maior cooperação e comunicação entre todos os envolvidos.

### CAMPANHA DO BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME NO ALGARVE (25-26 maio 2024)

Estas Campanhas visam a recolha de géneros alimentares não perecíveis para posterior entrega a agregados familiares desfavorecidos.

O Núcleo de Loulé e o CAMPS 2 são uma entidade recetora destes géneros e participam nestas Campanhas. Este ano, a Técnica Superior de Serviço Social do CAMPS 2 esteve presente na Campanha realizada num dos supermercados de Loulé.

A nível nacional, esta Campanha recolheu 1.755 toneladas de géneros alimentares não perecíveis.

**A SUA AJUDA PODE SER O QUE AINDA FALTA À MESA DE UMA FAMÍLIA.**

NO FIM-DE-SEMANA DE 25 E 26 DE MAIO, CONTINUA A SER PRECISA A PARTICIPAÇÃO DE TODOS NA CAMPANHA DE RECOLHA DO BANCO ALIMENTAR.

ajuda.vale/online  
23 DE MAIO A 2 DE JUNHO

alimentestaideia.pt - bancoalimentar.pt

# ESTUDOS & INVESTIGAÇÕES



## Saúde mental e regulação emocional: um estudo de metodologia mista com militares participantes em Operações de Paz

Dulce Virgínia da Gama Dias

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e de Aconselhamento • Universidade Autónoma de Lisboa • Orientadora: Prof.<sup>a</sup> Doutora Rute Brites • junho de 2023 • Apoio do CEAMPS

A investigação que se sintetiza teve como objeto de estudo os/as militares (e os/as cônjuges) que participaram em Operações ou Missões Internacionais de Paz e integram o universo de Sócios da Liga dos Combatentes, com o apoio do CEAMPS, dos CAMPS e dos Núcleos na identificação de indivíduos que pudessem integrar a amostra.

Tendo como questão de investigação “Será que a Perturbação de Stresse Pós-Traumático (PTSD) do militar está associado ao aparecimento de sintomas psicopatológicos (SP) do cônjuge, sendo esta relação mediada pelas estratégias de regulação emocional (RE) do cônjuge?”, este estudo teve como objetivo geral estudar a associação entre a presença de sintomas de PTSD nos militares participantes em Operações de Paz e a saúde mental das suas esposas (i.e. SP), avaliando se as estratégias de RE destas medeiam esta associação e os padrões de comunicação e interação do casal numa perspetiva sistémica.

Neste âmbito, a literatura descreve o impacto psicológico dos eventos de guerra nos militares, influenciando o aparecimento de PTSD. Estes sintomas são amplamente prejudiciais para o seu quotidiano, influenciando a qualidade da sua relação marital. Além disto, este sintoma pode também influenciar o aparecimento de SP como a ansiedade ou a depressão no cônjuge, podendo ser mediados pela RE deste.

A amostra deste estudo integrou casais constituídos pelo/a militar e o cônjuge, de todo o território nacional, maiores de idade e que tenham participado no mínimo em uma missão internacional de paz, recrutados individualmente através do universo de Sócios da Liga dos Combatentes através do CEAMPS e dos CAMPS.

No total, participaram 23 casais (46 indivíduos), incluindo 50% militares pertencentes ao sexo masculino e 50% ao sexo feminino, com idade compreendidas entre os 34 e os 63 anos (média de 54,72 anos).

Das principais conclusões obtidas, identifica-se que as mais recentes Operações ou Missões Internacionais de Paz, apesar de divergirem de intervenções militares mais antigas (p.e. Guerra do Ultramar), também apresentam impactos negativos na saúde mental dos militares, além de apresentar influências negativas na sua relação marital e, ainda, na sua dinâmica familiar. Neste âmbito, torna-se essencial o acompanhamento psicológico dos militares que vão em missão, através da gestão do stresse, como também às famílias. Este acompanhamento permitirá que tais repercussões encontradas neste estudo possam ser evitadas.

Com este estudo, também se verifica que o tipo de relação que os militares apresentam com as esposas pode influenciar a forma como vivem a experiência das Operações de Paz, uma vez que considerando que têm suporte (Serra, 2003) tendem a ir para estas de forma pacífica, não revelando sintomas de PTSD. Além das relações funcionais permitirem que as esposas lidem com as repercussões das missões de uma forma mais adaptativa, e apesar das dificuldades que possam indicar, não revelam SP.



Dissertação disponível no  
Repositório Institucional Camões  
da Universidade Autónoma de Lisboa

# «SILÊNCIOS INQUIETANTES»

## Dia Mundial da Consciencialização da Violência contra a Pessoa Idosa

Exposição | Coimbra | 17-24 junho 2024

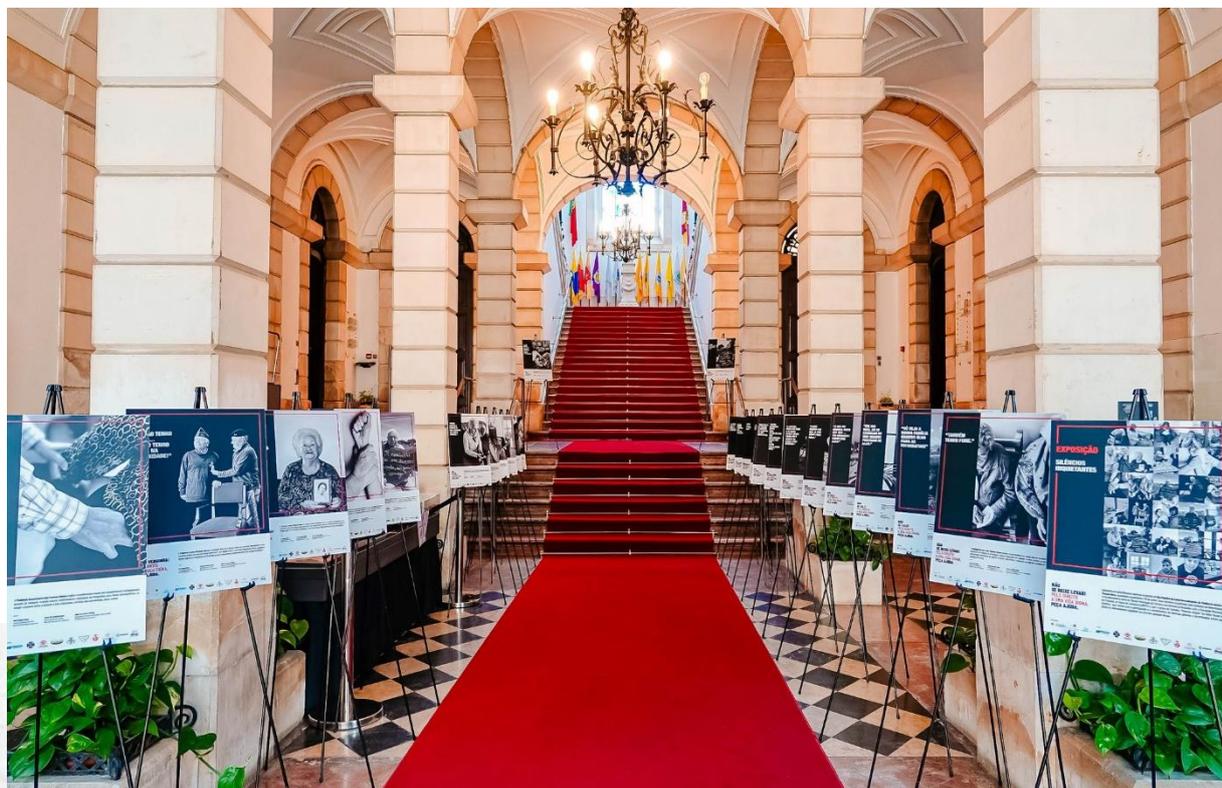
Com o objetivo de assinalar o **Dia Mundial da Consciencialização da Violência contra a Pessoa Idosa** e despertar a consciência da comunidade para esta realidade, promovendo um papel mais ativo e interventivo na defesa dos seus direitos, a Câmara Municipal de Coimbra organizou a **exposição «Silêncios Inquietantes»** com a participação especial de idosos residentes no concelho, numa parceria com diversas entidades que trabalham localmente em prol da população sénior, nomeadamente o **CAMPS 4 - Coimbra** da Liga dos Combatentes.



Detalhe de retratos de Combatentes na exposição  
© Câmara Municipal de Coimbra & João Pedro Lopes

Esta exposição, composta por 29 cartazes e patente ao público pela primeira vez nos Paços do Município entre os dias 17 e 24 de junho de 2024, reuniu um conjunto de retratos fotográficos de pessoas idosas de Coimbra, no qual estão representados **Combatentes, Sócios e utentes do CAMPS 4**, com fotografias da autoria de Emanuel Elias.

Após esta apresentação, a exposição assumirá uma vertente itinerante durante o ano de 2024, passando por diversas instituições e entidades da cidade de Coimbra.



Vista geral da exposição «Silêncios Inquietantes» nos Paços do Município  
© Câmara Municipal de Coimbra & João Pedro Lopes

# PUBLICAÇÃO OFICIAL DO CONGRESSO INTERNACIONAL

## Promoção da História e do Apoio Social e à Saúde aos Combatentes e suas Famílias

10-16 novembro 2023

Já se encontra disponível a **publicação oficial do Congresso Internacional «Promoção da História e do Apoio Social e à Saúde aos Combatentes»** organizado pela Liga dos Combatentes e pelo CEAMPS entre 10 e 16 de novembro de 2023.

Esta publicação, organizada em quatro partes, apresenta:

1. Os discursos proferidos pelas Altas Entidades (Ministra da Defesa Nacional, Presidente da Liga dos Combatentes, Presidente da Federação Mundial dos Antigos Combatentes) e pelos representantes das Delegações Internacionais presentes (Angola, Brasil, Guiné-Bissau, Moçambique e Timor-Leste);
2. As comunicações realizadas no *Workshop* «O Reconhecimento dos Antigos Combatentes»;
3. Os resumos das comunicações, em português e inglês, proferidas nos cinco painéis temáticos do Congresso por diversos especialistas e intervenientes nos cuidados de saúde e apoio social aos Combatentes e suas famílias;
4. E, os posters de estudos e investigações científicas produzidos desde o início da atividade do CEAMPS.



**10€**  
+ portes

Este Congresso Internacional teve como objetivo o fortalecimento da ligação histórica, promovendo uma reflexão multidimensional e interdisciplinar para melhoramento dos cuidados de saúde e apoio social, no contexto atual, com o seu contributo na formação e concretização dos direitos dos Combatentes e famílias de Portugal, dos Países Africanos de Língua Oficial Portuguesa (PALOP), do Brasil e de Timor-Leste.

**À venda na Liga dos Combatentes**

**Pedidos para:** [patrimonio@ligacombatentes.org](mailto:patrimonio@ligacombatentes.org) | **Loja online:** [www.ligacombatentes.org/loja](http://www.ligacombatentes.org/loja)

# CUIDADOS DE SAÚDE E APOIO SOCIAL

Newsletter



FICHA TÉCNICA

Newsletter **CUIDADOS DE SAÚDE E APOIO SOCIAL**

Liga dos Combatentes • Centro de Estudos de Apoio Médico, Psicológico e Social

Rua João Pereira da Rosa, 18 • 1249-032 Lisboa • Tel. 21 346 82 45/46

Email: [geral@ligacombatentes.org](mailto:geral@ligacombatentes.org) | [ceamps@ligacombatentes.org](mailto:ceamps@ligacombatentes.org)

Mais informação



[www.ligacombatentes.org](http://www.ligacombatentes.org)

